

Papoter sur des œuvres d'art et s'offrir un moment d'évasion sans connaissance requise, c'est possible avec le Blabl'Art ! Il suffit de se laisser guider.

Le Blabl'Art invite à partager un moment **ludique et convivial** autour de l'art sur une thématique choisie.

Il peut être adapté à divers publics (familles, enfants, ados, seniors...) et à diverses structures (établissements culturels, associations, établissements de santé, entreprises, cafés...).

Le concept

Le Blabl'Art constitue une rencontre participative avec l'art qui favorise l'approche sensible (sensorielle, émotionnelle, ludique), dans un esprit de convivialité. Une collation (à charge ou en option) peut être envisagée pour accompagner ce moment. Le Blabl'Art peut être programmé comme une animation régulière (en variant les thèmes et approches) ou ponctuelle.



Les plus

- C'est prouvé : se nourrir d'art favorise le bien-être à tous les moments de la vie ! *
- En individuel, en famille, entre collègues ou amis, c'est l'opportunité d'un moment de détente pour soi dans la convivialité.
- L'approche sensible est un levier à la découverte de l'art et à la connaissance de soi
- Les sens, la pensée et l'imagination et la mémoire s'en trouvent stimulés
- La possibilité de développer son empathie esthétique



Le déroulé

- On se laisse embarquer par une introduction sensorielle adaptée en fonction du thème : sons et/ou odeurs et/ou toucher.
- Des œuvres sont ensuite montrées. Un petit moment de contemplation, et c'est parti pour les échanges : qu'est-ce que vous remarquez, qu'est-ce que vous aimez, aimez moins, voire pas du tout, pourquoi ?
- Chacun laisse parler ses ressentis et émotions. Je suis là pour animer la discussion à l'aide de diverses activités. Je complète l'échange avec des informations sur les œuvres.
- Est-ce qu'une œuvre coup de cœur a émergé de la sélection ?

Durée : 1h, 1h30 ou 2h (à définir ensemble)

Effectif : 10 personnes maximum

Le Blabl'Art s'adapte aux publics, n'hésitez pas à me contacter pour toute interrogation.